



EL PADRE EN LA EXPERIENCIA DEL PARTO: VALORACIÓN DEL ACOMPAÑAMIENTO A SU PAREJA

Manuel Linares Abad*, Juan Serrano Martos*, M^a Carmen García Cazalilla, Antonia Bruno Chica, M^a del Carmen Ortega Rivera, Ana Belen Rios Guijosa, M^a Paz García Lorite.

- * Profesores E.U.E. de Jaén.
- Diplomadas en Enfermería.

Centro Materno Infantil del Hospital General de Especialidades "Ciudad de Jaén".
Servicio de Partos.

RESUMEN.

La política generalizada de abrir los paritorios a los padres para que acompañen a su pareja en el parto, junto con el deseo de las instituciones sanitarias de humanizar la asistencia, nos ha permitido explorar la valoración que los padres hacen sobre algunos aspectos de la experiencia vivida, así como conocer su grado de satisfacción. Hemos encuestado a 40 padres en el centro materno infantil de Jaén durante Mayo de 1.998, obteniendo como resultados sobresalientes que el 57% de los padres acompañan a su pareja por iniciativa propia. Un 95% se han sentido útiles por acompañar a su pareja. En el 67% de los casos no cambia la opinión que tenían de los profesionales que trabajan en el servicio de partos. El 70% dice que el acompañamiento mejora la calidad de la asistencia. La puntuación dada en la encuesta a la experiencia vivida, según su grado de satisfacción, es de 8,97.

PALABRAS CLAVE: Acompañamiento en el parto, vivencia del padre en el parto, humanización de la asistencia en el parto, nacimiento y núcleo familiar.

INTRODUCCIÓN

Han pasado ya algunos años desde que fuera

publicado en BOJA (Boletín Oficial de la Junta de Andalucía) de 18 de Abril de 1.995, un Decreto de Ley, 105/1.995, que en su articulado dicta el derecho que tiene la embarazada a estar acompañada por una persona de su confianza, durante el parto, parto y postparto, salvo que las condiciones no lo permitan (1). Si a esto sumamos que la calidad de la asistencia es percibida como buena cuando la persona asistida goza de un trato humano (2) e integrado en el contexto familiar, y que el Plan Andaluz de Salud cuenta entre sus objetivos el de humanizar la asistencia del parto(3), parece necesario que se consolide como realidad el derecho dictado por el Decreto de Ley antes mencionado.

A tenor de lo anterior, y puesto que en el Centro Materno-Infantil del Hospital General de Especialidades "Ciudad de Jaén", tras una serie de requisitos, se le permite al padre acompañar a su pareja durante el parto, hemos creído conveniente hacer una primera aproximación a esta experiencia vivida por los padres.

OBJETIVOS.

- Explorar sobre la valoración del padre en la experiencia del acompañamiento a su pareja durante el parto.

- Conocer el grado de satisfacción que proporciona al padre el acompañamiento al parto.

MATERIAL Y MÉTODO.

Estudio observacional descriptivo transversal, realizado durante el mes de Mayo de 1.998. La población estudiada son los padres que han acompañado a su pareja durante el proceso de parto en el centro Materno Infantil del Hospital "Ciudad de Jaén". Desde Enero de 1.998 hasta el 30 de Abril de 1.998 acompañaron a su pareja, en cualquier fase del nacimiento, un total de 377 padres de los 865 nacimientos ocurridos por vía vaginal. De los 167 casos, en los que el padre acompaña a su pareja, durante el mes de Mayo, hemos excluido a los pa-

dres que por cualquier motivo no acompañaron a su pareja durante todo el proceso de nacimiento (dilatación, expulsivo y alumbramiento), por lo que fueron seleccionados 46 padres que sí completaron el proceso. Esto nos llevó a prescindir de muestreo. La obtención de información se hace mediante un cuestionario que autocumplimentan los padres que acompañaron a sus parejas (**anexo 1**), previamente se les explicó en que consistía el mismo y se les solicitó su colaboración. Hemos de decir que fueron cumplimentados 40 cuestionarios de los 46 pasados. También nos parece importante resaltar que 18 cuestionarios fueron pasados en la sala de puerperio inmediato, al coincidir el acompañamiento y parto con el turno de mañana de los encuestadores, el resto de cuestionarios se pasaron durante los días siguientes en que la mujer se encontró hospitalizada y era visitada por su pareja.

Las variables del estudio son:

- Edad.
- Iniciativa por la que acompaña el padre al parto.
- Preparación para el acompañamiento.
- Presencia y períodos del parto.
- Repercusión del acompañamiento en la relación con la pareja.
- Repercusión de la asistencia al nacimiento en la afectividad hacia el hijo.
- Acompañamiento y percepción de la calidad de la asistencia prestada.
- Grado de satisfacción con el acompañamiento a su pareja.

El análisis de la información obtenida a través del cuestionario se realizó en un PC, calculando las frecuencias para las variables cualitativas y hallando la media de la variable edad y grado de satisfacción. El programa utilizado para procesar los datos y hacer la representación gráfica fue la hoja de cálculo Excel 97.

RESULTADOS.

La media de edad de los padres acompañantes es de 30 años con un rango entre

21 y 41 años, (varianza = 14,45 ; desviación típica = 3,80 ; amplitud = 17) (**graf. 1**).

Acompañan a su pareja por iniciativa propia el 57%(23 padres), por petición de ella el 5% (2 padres) y por decisión conjunta el 18% (7 padres). NS/NC 8 padres (**graf. 2**).

Se han preparado especialmente para este momento el 45% (18 padres) frente al 55% (22 padres) que no lo hicieron. El medio por el que se prepararon fue el del Programa de Educación Maternal de los centros de salud en el 89% (16 padres), otros medios utilizaron el 11% (2 padres) (**graf. 3**).

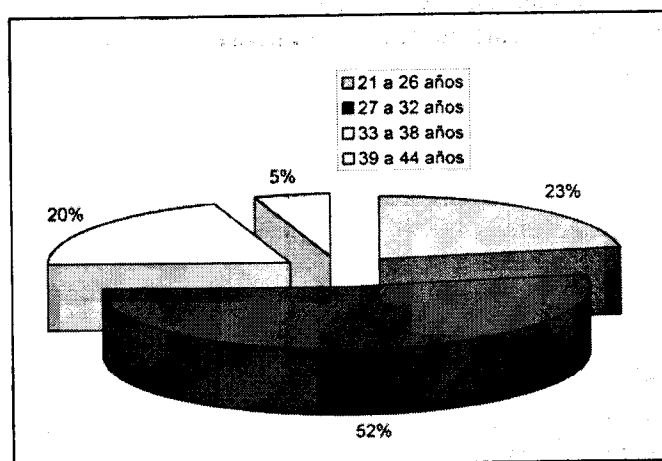


GRÁFICO 1. EDAD DE LOS PADRES

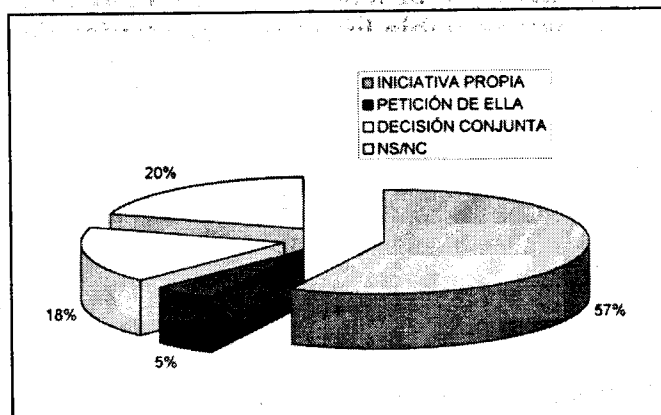


GRÁFICO 2. MOTIVO DEL ACOMPAÑAMIENTO



pararon fue el del Programa de Educación Maternal de los centros de salud en el 89% (16 padres), otros medios utilizaron el 11% (2 padres) (**graf. 3**).

La dilatación como momento más difícil del parto es percibido por el 55% (22 padres), los otros 18 opinan que es el período expulsivo, lo que supone un 45% (**graf. 4**).

El momento en que los padres consideran más importante su presen-

cia es la dilatación en el 55% de los casos (22 padres). Le sigue el expulsivo en el 30% (12 padres) (**graf. 5**).

A la pregunta si se han sentido útiles acompañando a su pareja el 95% dijo que SI (38 padres) frente al 5% que dijo NO (2 padres). El motivo de su utilidad en el 37% de los casos (14 padres) fue porque sentían que daban tranquilidad a su pareja (**graf. 6**).



GRÁFICO 3. PREPARACIÓN

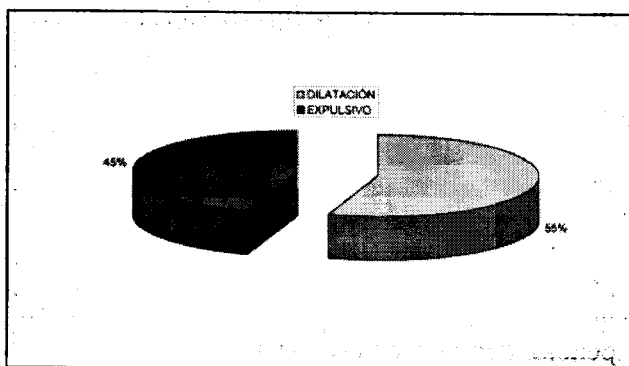


GRÁFICO 4. MOMENTO MÁS DIFÍCIL DE LA MADRE

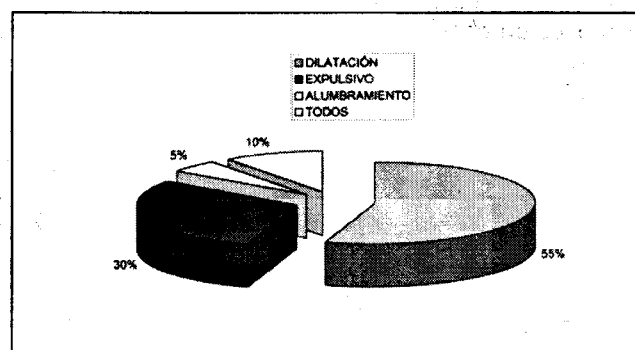


GRÁFICO 5. MOMENTO EN EL QUE CONSIDERAN SU PRESENCIA MÁS IMPORTANTE

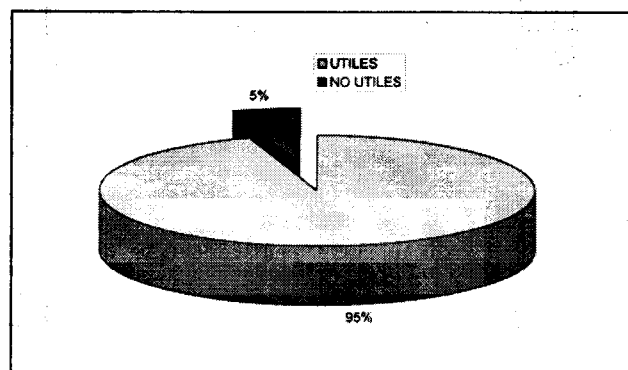


GRÁFICO 6. UTILIDAD PERCIBIDA POR ACOMPAÑAR

Se sintieron incómodos con la situación el 20% (8 padres), frente al 80% que manifestaron no sentirse incómodos (32 padres). De los padres que se sintieron incómodos, al preguntarle Por qué, el 75% NS/NC. (6 padres) (graf. 7).

A la pregunta si reforzará los lazos afectivos el haber compartido esta experiencia con su pareja el 95% dijo que SI (38 padres), mientras que el 5% dijo NO (2 padres) (graf. 8).

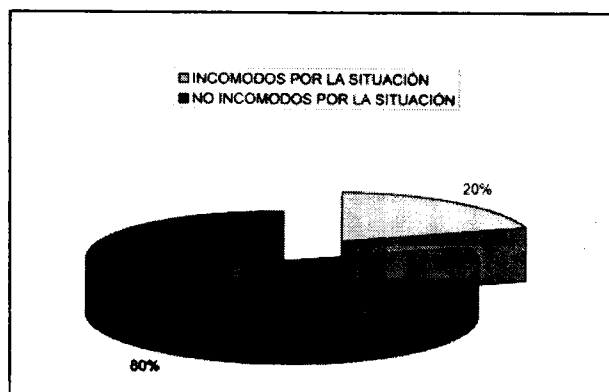


GRÁFICO 7. SITUACIÓN DEL ACOMPAÑAMIENTO

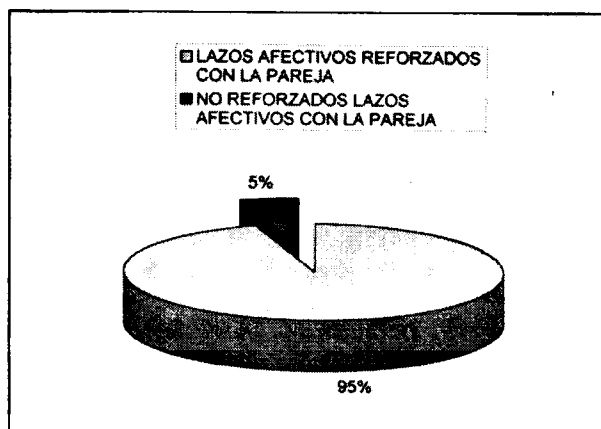


GRÁFICO 8. AFECTIVIDAD CON LA PAREJA

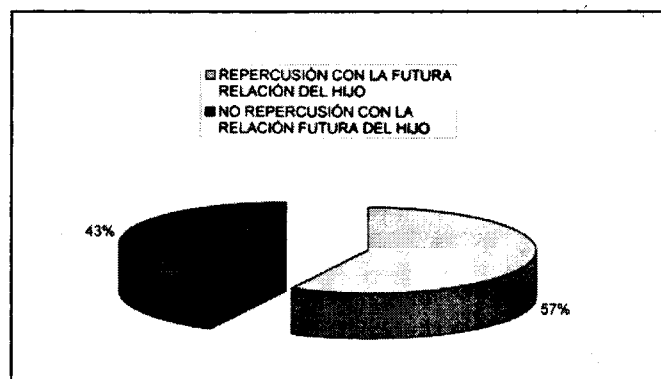


GRÁFICO 9. RELACIÓN FUTURA CON EL HIJO

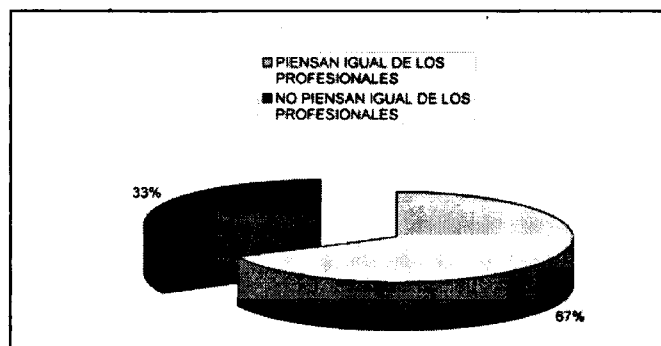


GRÁFICO 10. PERCEPCIÓN DE LOS PROFESIONALES

El 57% (23 padres) dijo que la asistencia al nacimiento repercutiría en la relación futura con su hijo, el 43% (17 padres) no lo creyó así. El 22% de los que dijeron que SÍ (5 padres) creen que sentirán más amor y unión con su hijo (graf. 9).

El 67% (27 padres) manifiesta que tras la experiencia NO ha cambiado su forma de pensar de los profesionales que trabajan en los paritorios, el 33% (13 padres) dijo que SI había cambiado su forma de pensar (positivamente) con respecto a estos profesionales (graf. 10).



El 70% de los encuestados (28 padres) dice que el acompañamiento mejora la calidad de la asistencia, frente al 30% (12 padres) que no lo consideran así (graf. 11).

El 75% (30 padres) NO echaron en falta una guía educativa en este momento, frente al 25% (10 padres) que dijo que SÍ (graf. 12).

El 100% (40 padres) volverían a acompañar a su pareja.

A la pregunta planteada en el cuestionario; puntúe de 1 a 10 la experiencia vivida según su grado de satisfacción, la puntuación media fue de 8,975 (varianza = 1,299; desviación típica = 1,139; amplitud = 4) (graf. 13).

DISCUSIÓN.

El análisis de los datos arroja algunos resultados que queremos contrastar con el estudio realizado por Gongora y cols. (4) realizado en 1.997.

En nuestro estudio llama la atención que un alto porcentaje de los padres encuestados (57%) acompaña a sus parejas por iniciativa propia frente al 18% que lo hace por decisión conjunta de la pareja. Gongora llega al resultado de un 69% de acompañamiento por decisión conjunta. Este autor destaca que la impresión acerca del personal sanitario, tras la experiencia, cambia en un 57% de los casos frente al menor porcentaje obtenido en nuestro estudio un 33% de los casos.

En lo que sí parecen coinci-



GRÁFICO 11. CALIDAD DE ASISTENCIA Y ACOMPAÑAMIENTO

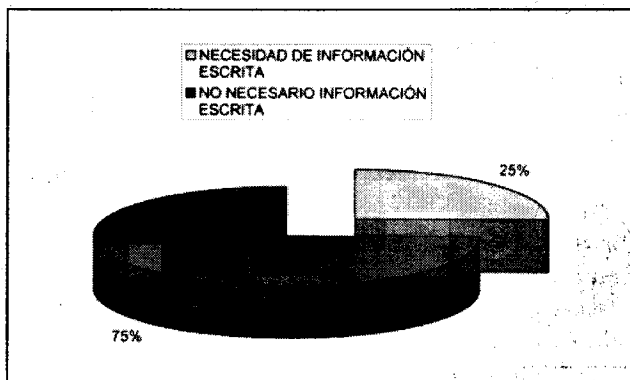


GRÁFICO 12. INFORMACIÓN ESCRITA

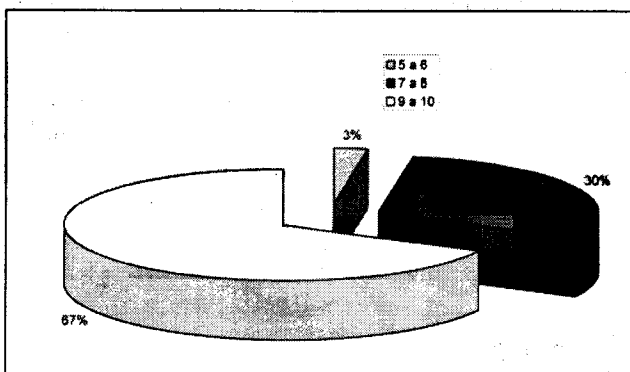


GRÁFICO 13. PUNTUACIÓN DESPUÉS DE LA EXPERIENCIA



dir ambos estudios es en que la experiencia resulta positiva, como así lo demuestran los porcentajes obtenidos, 91% para Gongora y cols. Y 95% en el nuestro.

En otro orden, destacar que son minoría los padres que se preparan específicamente para este acontecimiento, y cuando lo hacen el medio por excelencia son las sesiones del Programa de Educación Maternal a grupos. En este sentido Santos Pérez y cols. (5) hacen un llamamiento sobre la importancia de estos programas para que el padre vivencie de una forma mas positiva todo el proceso de la maternidad.

El padre de hoy día siente la necesidad de abandonar los pasillos(6) para incorporarse activamente a los paritorios, y cuando lo hace, siente su aportación como útil y de ayuda para su pareja.

Los resultados obtenidos sobre incomodidad de la situación nos hacen suponer que la actitud de los profesionales va cambiando hacia un trato mas humano y acogedor en estas salas tabú durante muchos años. Además el hecho de que los padres no hayan echado en falta información a través de folletos o guías nos hace pensar que la información dada por los profesionales se adapta a las necesidades del padre.

Nos llama la atención a la vista de los resultados, como la gran mayoría de padres piensa que compartir esta experiencia con su pareja reforzará su afectividad con ella.

La política de abrir las salas de partos a los padres hace que la asistencia se perciba como de mayor calidad, aspecto este importante si tenemos en cuenta que las direcciones de los hospitales buscan que el usuario esté satisfecho con la atención prestada.

Este estudio ha querido ser un acercamiento a la valoración que, de algunos aspectos, hace el padre cuando acompaña a su pareja en el proceso de nacimiento. La realización de estudios posteriores nos llevarán a comprender mas y mejor las necesidades del padre y de la pareja. Por lo pronto, la incorporación del padre no ha hecho otra cosa que devolver el protagonismo del momento al núcleo familiar, de donde nunca debía haber salido.

CONCLUSIONES.

- Los padres, mayoritariamente, acompañan a su pareja en el parto por iniciativa propia.

- Son minoría los padres que se preparan específicamente par el acompañamiento al parto. Cuando lo hacen eligen los programas de Educación Maternal.

- Los padres en este momento se sienten útiles fundamentalmente por la tranquilidad que proporcionan a la mujer.

- Para la mayoría de padres la situación no resulta incómoda.

- Perciben los padres que salen reforzados en cuanto a afectividad con su pareja.

- No cambia la percepción de los profesionales tras la experiencia de forma significativa, pero sí mejora la percepción de la calidad de la asistencia.

- La experiencia vivida por los padres les reporta un alto grado de satisfacción.

BIBLIOGRAFÍA.

1. Decreto de Ley 105/95 de 18 de Abril. Boletín Oficial de la Junta de Andalucía 1995.
2. GUTIERREZ GASCÓN, J.; JIMÉNEZ DÍAZ, M.C.; PÉREZ PÉREZ, L.; GALLEGU MILLA, M.; LINARESABAD, M.: ¿Por qué reclaman los usuarios?. Rol de Enfermería 1.997; 230: 12-16.
3. Plan Andaluz de Salud. Consejería de Salud. Junta de Andalucía 1.993: 84.
4. GONGORA, J.; SEGARRA, J.; GRIFOL, R.; SORIANO, J.; GÓMEZ, J.: El padre ante la experiencia del parto. Enfermería Integral 1.997; 42: 22-28.
5. SANTOS PÉREZ, M.; LERMA SORIANO, A.; RUIZ PLAZA, J.M.: Vivencias del padre durante el embarazo. Rol de Enfermería 1.998; 243: 18-19.
6. LINARESABAD, M.: Paritorios sin fronteras. Index de Enfermería 1.995; 14: 62-63.

• BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA:

DICKASON, E.J.; SILVERMAN, B.L.; KAPLAN, J.A.. Enfermería Materno-infantil. 3ª Ed. Madrid: Harcourt Brace, 1.999.

LEONARD LOWDERMILK, D.; PERRY, S.; BOBAK, I.. Enfermería Mosby 2000 Materno-Infantil. Madrid: Harcourt Brace, 1.998.

SUEIRO DOMINGUEZ, E.; CASTRO SANMARTIN, I.; GARCÍA GONZALEZ, A.M.; VALE IGLESIAS, F.; VAZQUEZ ALVÁREZ, E.: Cuidados a la mujer y su pareja previos al parto. Rol de Enfermería 1.996; 219: 59-63.



ANEXO 1.

VALORACIÓN DEL PADRE EN EL ACOMPAÑAMIENTO AL PARTO

Queremos conocer su opinión acerca de algunos aspectos de la experiencia que ha vivido. Gracias por su sinceridad y colaboración.

· **EDAD**.....

· **HA ACOMPAÑADO A SU PAREJA POR:**
INICIATIVA PROPIA.....

POR PETICIÓN DE ELLA.....

POR DECISIÓN CONJUNTA.....

· **¿SE HA PREPARADO ESPECIALMENTE PARA ESTE MOMENTO?**

SÍ..... NO.....

A TRAVÉS DE LIBROS.....

EN PROGRAMAS DE EDUCACIÓN MATER-
NAL.....

OTROS MEDIOS.....

· **¿QUÉ MOMENTO CREE QUE HA SIDO MÁS DIFÍCIL PARA SU PAREJA?**

PERIODO DE DILATACIÓN.....

PERIODO EXPULSIVO (NACIMIENTO).....

ALUMBRAMIENTO (SALIDA DE LA
PLACENTA).....

· **¿EN QUE MOMENTO CREE QUE HA SIDO MÁS IMPORTANTE SU PRESENCIA?**

DURANTE LA DILATACIÓN.....

DURANTE EL EXPULSIVO.....

DURANTE EL ALUMBRAMIENTO.....

TODOS LOS ANTERIORES.....

· **¿SE HA SENTIDO ÚTIL ACOMPAÑANDO A SU PAREJA?**

SÍ..... NO.....

¿POR QUÉ?.....

ANEXO 1 (CONTINUACIÓN)

· **¿SE HA SENTIDO INCÓMODO EN ALGÚN MOMENTO?**

SÍ..... NO..... ¿POR

QUÉ?.....

· **COMPARTIR ESTE MOMENTO CON SU PAREJA: ¿CREE QUE REFORZARÁ SUS LAZOS AFECTIVOS CON ELLA?**

SÍ..... NO.....

· **ESTAR PRESENTE EN EL NACIMIENTO DE SU HIJO: ¿REPERCUTIRÁ EN SU RELACIÓN FUTURA CON ÉL?**

SÍ..... NO..... ¿ P O R

QUÉ?.....

· **¿HA CAMBIADO SU FORMA DE PENSAR CON RESPECTO A LOS PROFESIONALES DEL AREA DE PARTOS?**

SÍ, POSITIVAMENTE..... SÍ, NEGA-
TIVAMENTE..... NO.....

· **¿CONSIDERA QUE EL ACOMPAÑAMIENTO EN EL PARTO MEJORA LA CALIDAD DE LA ASISTENCIA?**

SÍ..... NO.....

· **¿HA ECHADO EN FALTA UNA GUÍA O FOLLETO EDUCATIVO QUE LE ORIENTE DURANTE EL ACOMPAÑAMIENTO?**

SÍ..... NO.....

· **EN CASO DE FUTUROS EMBARAZOS DE SU PAREJA: ¿VOLVERÁ A ACOMPAÑARLA?**

SÍ..... NO.....

· **PUTÚE DE 1 A 10, SEGÚN SU GRADO DE SATISFACCIÓN, LA EXPERIENCIA QUE HA TENIDO. (1 = GRADO DE SATISFACCIÓN MAS BAJO, 10 = GRADO DE SATISFACCIÓN MAS ALTO)**

PUNTUACIÓN.....