

Calidad de Vida y Felicidad Social

EN CIFRAS

2025



CALIDAD DE VIDA Y FELICIDAD SOCIAL EN CIFRAS

MAYORES - 2025

© Observatorio de intangibles y calidad de vida, 2025

Intellectual Capital Research Group (ICRG)

Universidad de Castilla La Mancha

Pza. Universidad, 1. 02071. Albacete (España)

Ilustraciones obtenidas con IA (Microsoft Copilot, Chat-GPT)

Autores:

Víctor Raúl López Ruiz

José Luis Alfaro Navarro

Nuria Huete Alcocer

Domingo Nevado Peña

Primera Edición 2025

© Grupo Altaban S.L.

C/ Dionisio Guardiola 1, 4º

02002, Albacete

grupoaltaban@grupoaltaban.es

Impreso en España

ISBN: 978-84-15252-93-1

DL: AB 795-2025

ÍNDICE

1. FELICIDAD SOCIAL EN ESPAÑA 2025.

- CONCEPTO E INDICADOR..... 8
- ÁREAS POSITIVAS Y NEGATIVAS EN FELICIDAD SOCIAL..... 10
- FELICIDAD SOCIAL EN CIFRAS..... 12
- FACTORES DETERMINANTES EN 2025..... 14
- RANKINGS TERRITORIAL CCAA 2025..... 17
- RANKING PROVINCIAL, ESPAÑA 2025..... 19
- DIFERENCIAS EN CALIDAD DE VIDA RURAL Y URBANO..... 21
- INDICADOR PONDERADO Y MULTIDIMENSIONAL..... 22

2. OBSERVATORIO DE INDICADORES SOCIALES: MAYORES EN CASTILLA LA MANCHA.

• ESTRUCTURA DE LA POBLACIÓN.....	30
• FELICIDAD SOCIAL EN MAYORES 2025	32
• BIENESTAR SOCIAL EN CLM	37
• VULNERABILIDAD EN LA SOCIEDAD DIGITAL	42
• SOLEDAD NO DESEADA.....	45
• PRESTACIÓN DE SERVICIOS	53

3. DETECCIÓN Y ACCIÓN EN SOLEDAD NO DESEADA EN MAYORES EN CASTILLA LA MANCHA.

• ENTREVISTA Y RECURSOS.....	56
• DETECCIÓN SOLEDAD NO DESEADA	61
• SEGUIMIENTO Y ACCIÓN	63
• ESTRATEGIAS SOCIALES	68

FELICIDAD SOCIAL EN ESPAÑA 2025



CONCEPTO E INDICADOR

La Felicidad Social es el bienestar y satisfacción con la vida logrado por el individuo a través de su entorno social en sus esferas residencial, familiar y laboral.

El **Observatorio de Intangibles y Calidad de Vida** (OICV), servicio de estudios de la UCLM vinculado al Grupo de investigación 'Intellectual Capital Research Group'.

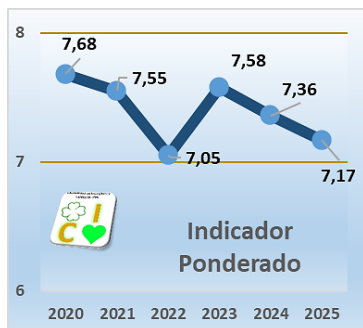
Surge en 2020 fruto de los trabajos anteriores del grupo con la ambición, entre sus líneas de trabajo, de medir y modelar la felicidad social para determinar los factores que intervienen en la calidad de vida de los residentes en un territorio. Pueden consultarse los detalles del equipo, publicaciones y eventos en su página web (ver QR).



OICV realiza una encuesta nacional anual para medir los conceptos de Felicidad Social y de Calidad de Vida. En 2025 contamos con **4147 respuestas verificadas para España, 1,5% de error, más 916 verificadas en Mayores de Castilla-La Mancha.**

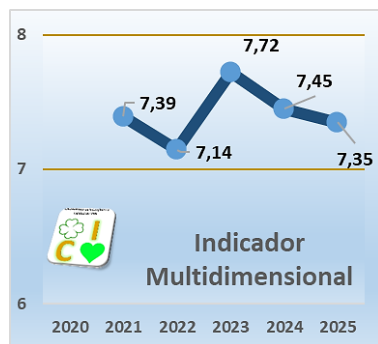


CONCEPTO E INDICADOR



Indicador ponderado, se calcula de acuerdo con la media ponderada de indicadores en satisfacción con la vida (25%), situación económica (25%), laboral (25%), seguridad residencial (15%) y situación familiar (10%). Obtenido por OICV desde 2020.

Indicador multidimensional, se extrae de pregunta directa al finalizar la encuesta en la que se pregunta previamente por la esfera residencial, personal y laboral del individuo. La cuestión es sobre la cuantificación en escala de 1 a 10 de su felicidad social, una vez analizadas las dimensiones citadas. Obtenido por OICV desde 2021.



ÁREAS POSITIVAS Y NEGATIVAS EN FELICIDAD SOCIAL



Puntúa 8 o más (*)

- **Acceso Internet (50% excelente)**
- **Educación (45% muy buena)**
- **Acceso Cultura y deporte (43% muy buen acceso)**
- **Sostenibilidad, protección medioambiente (42% muy buena)**
- **Sanidad (41% muy buena)**
- **Accesibilidad, transporte (39% bueno)**

(*) En escala Likert de 1 a 10.

ÁREAS POSITIVAS Y NEGATIVAS EN FELICIDAD SOCIAL



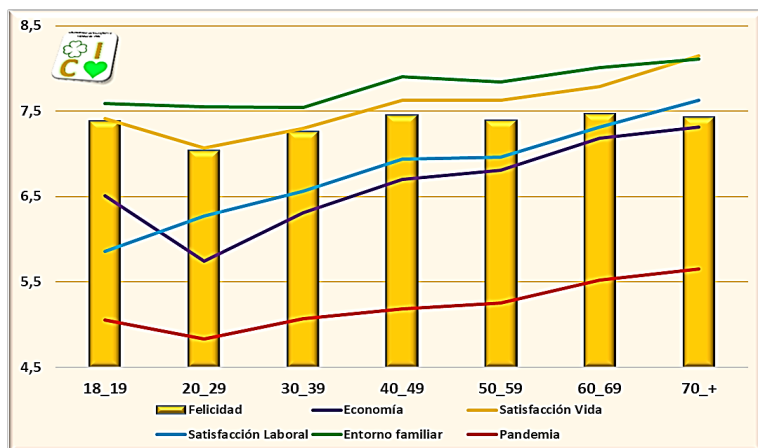
Puntúa 4 o menos (*)

- **Gobierno, corrupción (70%)**
- **Digitalización y edadismo (50%)**
- **Precio de la vivienda (43%)**
- **Soledad no deseada (43%; Sí 24%)**
- **Teletrabajo (34%)**
- **Pandemia (30%)**
- **Discriminación género (22%)**
- **Integración (20%)**
- **Acceso a trabajo cualificado (17%)**
- **Situación económica (15%)**

(*) En escala Likert 1 a 10. Subrayada incremento notable desde 2024.

FELICIDAD SOCIAL EN CIFRAS

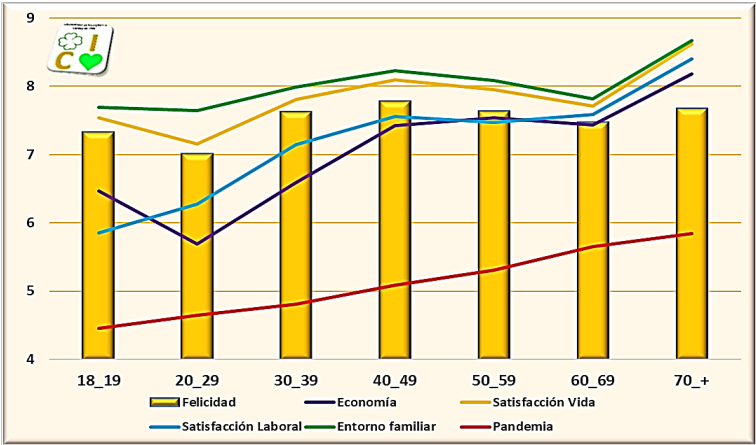
Por Grupos de Edad, España 2025.



Representados los principales indicadores de calidad de vida a nivel nacional y regional en Castilla-La Mancha para 2025: Felicidad Social Multidimensional, satisfacción con la situación económica, con la vida en el lugar de residencia, con la situación laboral, con el entorno familiar, preocupación por el COVID19 y otras enfermedades como la gripe.

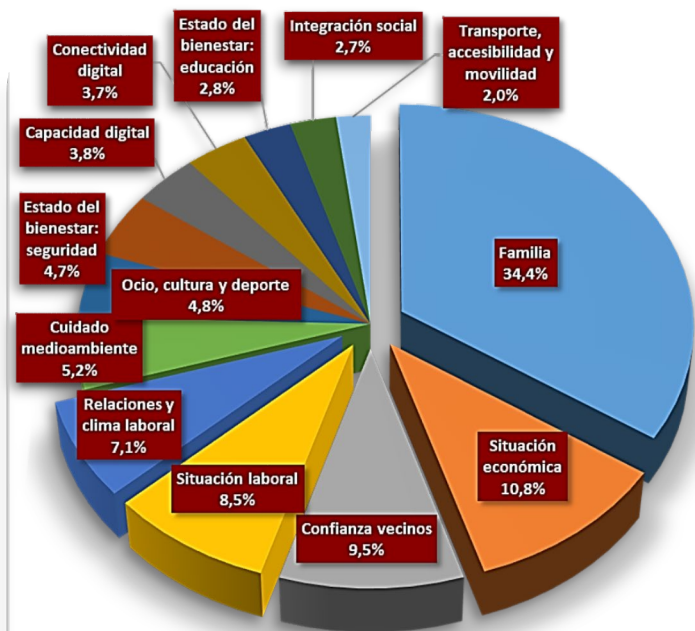
FELICIDAD SOCIAL EN CIFRAS

Por Grupos de Edad, Castilla La Mancha 2025.



FACTORES DETERMINANTES EN 2025

El modelo OICV determina que la Felicidad por cuestiones de tipo social representa sobre el 64%, que además se reparte en los factores detallados según gráfico en 2025.



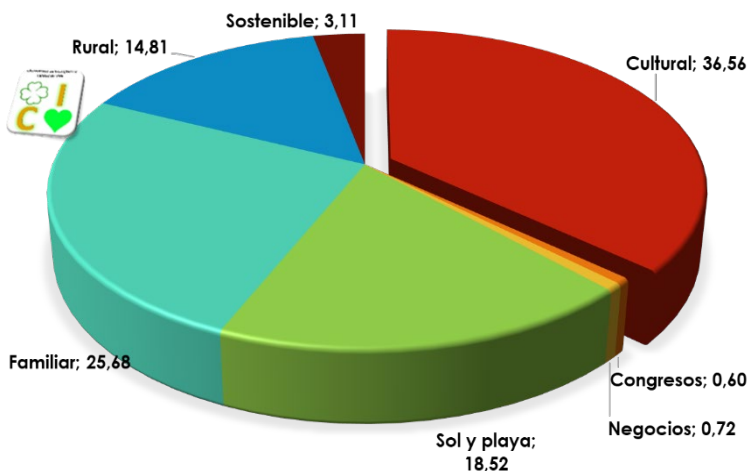
FACTORES DETERMINANTES EN 2025

La situación familiar vuelve a liderar como sexto año consecutivo los factores que implican felicidad social en los españoles en 2025 con un 34%.



FACTORES DETERMINANTES EN 2025

El turismo ayuda a los españoles a mejorar su calidad de vida, de hecho, son el 60% los que confiesan que lo hace de forma notable. En cuanto al tipo de turismo preferido para lograrlo se reparte fundamentalmente en el cultural, familiar y sol y playa con más de dos tercios del total.



RANKING TERRITORIAL CCAA EN 2025

Ranking 19-17 CCAA (en azul): posiciones de Castilla-La Mancha en el ranking autonómico (17) y en el que incluye además las dos ciudades autónomas (19).

Situada claramente por encima de la media nacional, con posiciones punteras en seguridad, trabajo e indicador ponderado de calidad de vida.

CC.AA. 	Vida	Seguridad	Economía	Trabajo	Familia	Temo sufrir Discriminación	Felicidad Multid. /Pond.	
Andalucía	7,47	7,11	6,33	6,60	7,66	4,02	7,26	6,93
Aragón	7,71	7,23	6,86	6,69	7,78	4,65	7,17	7,18
Asturias	7,73	7,71	6,71	6,49	7,88	4,17	7,29	7,18
Illes Balears	7,39	6,97	6,51	7,04	7,74	3,43	7,50	7,06
Canarias	7,40	7,25	6,50	6,46	7,75	3,75	7,23	6,95
Cantabria	7,88	7,48	7,03	6,91	8,03	3,27	7,36	7,38
Castilla-La	7,73	7,97	6,91	7,11	7,95	3,76	7,46	7,43
Mancha	7-6	3-3	6-4	4-2	5-4	7-6	6-5	4-3
Castilla y León	7,19	7,66	6,70	6,75	7,46	4,11	7,09	7,05
Catalunya	7,16	6,39	6,29	6,61	7,56	3,66	7,10	6,73
Comunidad Valenciana	7,86	7,35	6,61	6,98	7,93	3,90	7,43	7,26
Extremadura	7,64	7,87	6,65	6,90	7,82	4,28	7,63	7,26
Galicia	7,57	7,78	6,34	6,51	7,52	4,01	7,30	7,02
La Rioja	8,00	8,24	7,71	6,53	8,53	4,06	7,71	7,65
Madrid	7,35	7,06	6,51	6,69	7,75	4,12	7,27	6,97
Murcia	7,47	7,01	6,13	6,78	7,63	3,87	7,29	6,91
Navarra	8,37	8,34	7,80	7,76	8,41	3,54	7,83	8,07
País Vasco	7,43	6,87	6,51	6,70	7,74	4,33	7,17	6,96
Ceuta	8,80	7,10	8,05	8,05	9,13	3,46	8,08	7,96
Melilla	5,33	5,22	7,44	7,22	7,33	4,67	6,78	6,52
España	7,57	7,44	6,66	6,87	7,81	3,89	7,35	7,17

RANKING TERRITORIAL CCAA EN 2025

Mapa del Indicador multidimensional en Calidad de Vida y Felicidad Social 2025

Indicador
Multidimensional

7



8,1



RANKING PROVINCIAL, ESPAÑA 2025

En el Ranking 52 provincial de acuerdo con la percepción de la felicidad de encuestado, la provincia de Madrid ocupa la posición 30, Sevilla 44 y Barcelona 43. En el otro extremo Navarra en uno de los mejores lugares; Cuenca y Ciudad Real repiten entre las mejores de España.



Mejores posiciones ranking 52 IM, 2025.

Provincia / C.A.	Indicador Multidimensional 2025	Ranking 52 provincial
Ceuta	8,4667	1
Huesca	7,9091	2
Navarra	7,8293	3
Lleida	7,7500	4
Soria	7,7500	5
Badajoz	7,7143	6
La Rioja	7,7059	7
Gran Canaria	7,6667	8
Cuenca	7,6432	9
Palencia	7,6429	10
Almería	7,6170	11
Málaga	7,5938	12
Valencia	7,5767	13
Ciudad Real	7,5736	14
Córdoba	7,5532	15
Lugo	7,5000	16
Cáceres	7,5000	17
Baleares	7,5000	18
Jaén	7,4651	19
Albacete	7,4400	20
Ourense	7,3750	21
Cantabria	7,3636	22
A Coruña	7,3500	23
ESPAÑA	7,3487	
Guadalajara	7,3333	24
Madrid	7,2721	30
Toledo	7,1861	35

RANKING PROVINCIAL, ESPAÑA 2025

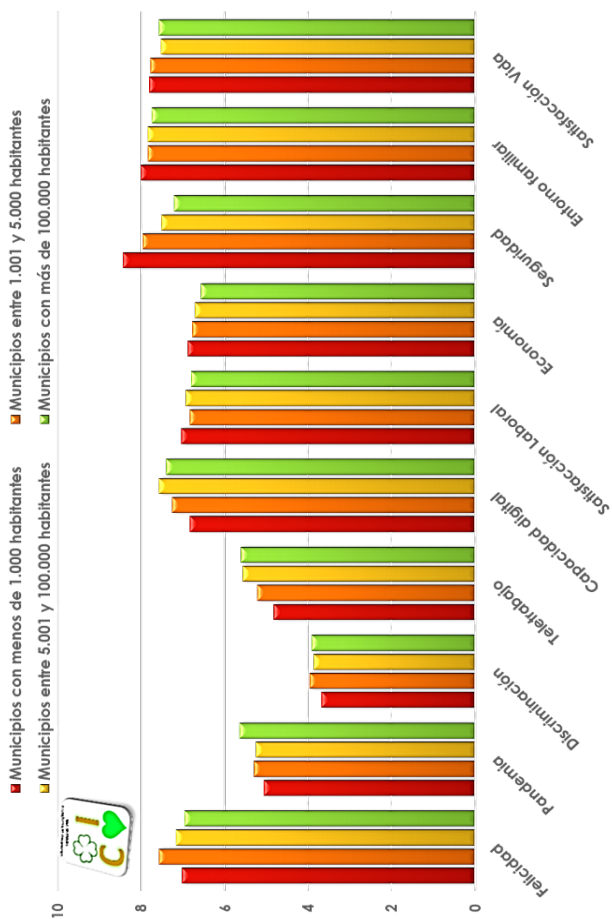
En el Ranking 52 provincial de acuerdo con la ponderación del OICV, Navarra ocupa una de las mejores posiciones; Cuenca, Ciudad Real y Albacete repiten entre las mejores de España. Guadalajara queda debajo de la media. Madrid en la posición 33, Barcelona la 49 y Sevilla la última.



Mejores posiciones ranking 52 IM, 2025.

Provincia / C.A.	Indicador Ponderado 2025	Ranking 52 provincial
Ceuta	8,3967	1
Navarra	8,0744	2
Soria	7,9583	3
Huesca	7,7136	4
Córdoba	7,6479	5
Cuenca	7,6476	6
La Rioja	7,6471	7
Almería	7,5872	8
Ourense	7,5813	9
Teruel	7,5036	10
Albacete	7,4668	11
Ciudad Real	7,4593	12
Valencia	7,3945	13
Cantabria	7,3803	14
Lugo	7,3694	15
Lleida	7,3542	16
Badajoz	7,3170	17
Palencia	7,2607	18
Alicante	7,2195	19
Zamora	7,2192	20
Toledo	7,2020	21
Asturias	7,1780	22
Cáceres	7,1776	23
ESPAÑA	7,1721	
Madrid	6,9733	33
Guadalajara	6,7333	45

DIFERENCIAS EN CALIDAD DE VIDA RURAL Y URBANO



INDICADOR PONDERADO Y MULTIDIMENSIONAL

Indicador Ponderado OICV en calidad de Vida, España.

Serie 2020-25

Género	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Mujer	7,63	7,54	6,93	7,50	7,29	7,10
Hombre	7,77	7,57	7,17	7,69	7,46	7,26
No binario	ND	ND	ND	ND	5,91	6,63



Estado Civil	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Casado/a-En Pareja	ND	7,73	7,35	7,75	7,60	7,42
Divorciado/a	ND	7,63	6,72	7,25	7,32	7,06
Soltero/a	ND	7,10	6,48	7,34	6,85	6,75
Viudo/a	ND	8,01	7,08	7,64	7,58	7,09

En toda la serie el hombre aventaja a la mujer, principalmente por la **brecha de género**, en el índice ponderado, por otra parte, los solteros son menos felices en sociedad que los que viven casados o en pareja.



INDICADOR PONDERADO Y MULTIDIMENSIONAL

Indicador Ponderado OICV en calidad de Vida, España

Serie 2020-25

Nivel de Estudios	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Sin estudios	ND	ND	7,30	7,18	7,25	6,96
Estudios obligatorios	ND	ND	6,68	6,92	7,16	6,73
Bachillerato	ND	ND	6,95	7,28	7,11	7,01
Formación profesional	ND	ND	6,86	7,18	7,08	6,89
Estudios universitarios	ND	ND	7,21	7,73	7,40	7,26
Estudios postgrado y doctorado	ND	ND	7,36	8,06	7,64	7,51



En toda la serie se cumplen **dos tendencias en el índice ponderado**, el saber no ocupa lugar y ayuda a ser feliz, dicho de otra manera, **a mayor nivel de estudios mayor felicidad**, por otra parte, ‘el dinero no da la felicidad, pero ayuda’ y de esta manera se observa como **las rentas más altas** son también las que **alcanzan mayores niveles de felicidad social**.

Renta Anual	2020	2021	2022	2023	2024	2025
<12.500€	ND	ND	6,27	6,99	6,49	6,41
12.500€-25.000€	ND	ND	7,16	7,35	7,25	7,05
25.001€-42.000€	ND	ND	7,66	7,94	7,80	7,61
>42.000€	ND	ND	7,86	8,33	8,11	8,05



INDICADOR PONDERADO Y MULTIDIMENSIONAL

Indicador Ponderado OICV en calidad de Vida, España

Serie 2020-25

Sector económico de actividad	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Comercio	7,73	7,19	7,06	7,26	7,15	6,82
Construcción	7,81	7,57	6,72	7,64	7,37	7,11
Educación	8,16	8,11	7,49	8,10	7,86	7,70
Energía, agua	8,34	7,51	7,27	7,49	7,28	7,47
Financiero y seguros	7,78	7,59	7,28	7,63	7,41	7,38
Manufactura	8,23	8,04	7,08	7,40	7,09	7,16
Otros servicios (comunicación, información...)	7,59	7,62	7,02	7,47	7,10	7,03
Primario (agricultura, ganadería, pesca)	7,79	7,69	6,96	7,64	7,86	7,16
Sanidad	7,66	7,57	7,26	7,75	7,44	7,20
Transporte y almacenamiento	7,96	7,26	7,04	7,46	7,24	7,26
Turismo, restauración, hostelería	7,02	7,39	7,05	7,14	6,90	7,08
Desempleo o inactividad	6,91	6,92	6,79	7,21	7,07	6,72



Contamos con diferencias en cuanto a los sectores en la serie, no obstante, **el desempleado o inactivo no se siente realizado, o es vulnerable** y le acarrea estar en las peores posiciones, mientras tanto aquellos que desarrollan su actividad en educación, parecen ser los que más destacan en cuanto a la valoración, otros sectores relevantes serían la manufactura en tiempos de pandemia, la sanidad, el sector energético y el financiero.

INDICADOR PONDERADO Y MULTIDIMENSIONAL

Indicador Multidimensional OICV en calidad de Vida, España.

Serie 2020-25

Género	2021	2022	2023	2024	2025
Mujer	7,37	7,06	7,66	7,46	7,35
Hombre	7,91	7,24	7,79	7,46	7,37
No binario	ND	ND	ND	5,67	5,90



Estado civil	2021	2022	2023	2024	2025
Casado/a-En Pareja	7,56	7,45	7,84	7,62	7,57
Divorciado/a	7,19	6,84	7,29	7,51	7,17
Soltero/a	7,06	6,60	7,58	7,08	7,03
Viudo/a	6,78	6,95	7,60	7,47	6,95

Aunque se trata del **indicador multidimensional** que refleja el encuestado, **contamos con las mismas tendencias** que en el caso anterior, aunque los valores por lo general son algo más elevados. En cuestión de género se reducen las diferencias, si bien siguen a favor del hombre, los declarados no binarios están claramente por debajo en los valores finales. **El estado civil vuelve a concluir que en pareja es mejor** en comparación con el resto en lo referente a calidad de vida en sociedad en España.

INDICADOR PONDERADO Y MULTIDIMENSIONAL

Indicador Multidimensional OICV en calidad de Vida, España.

Serie 2020-25

Nivel de Estudios	2021	2022	2023	2024	2025
Sin estudios	ND	7,92	7,33	7,16	6,84
Estudios obligatorios	ND	6,89	7,20	7,45	7,10
Bachillerato	ND	7,11	7,36	7,25	7,20
Formación profesional	ND	7,03	7,46	7,31	7,21
Estudios universitarios	ND	7,26	7,86	7,44	7,39
Estudios postgrado y doctorado	ND	7,25	8,06	7,68	7,61

Renta Anual	2021	2022	2023	2024	2025
<12.500€	ND	6,61	7,48	7,05	6,91
12.500€-25.000€	ND	7,28	7,49	7,33	7,28
25.001€-42.000€	ND	7,50	7,97	7,67	7,57
>42.000€	ND	7,69	8,07	7,92	7,93



En lo referente al nivel de estudios y a la renta media de los entrevistados, de nuevo podemos concluir que **las rentas altas y niveles de estudios superiores llevan enlazados mejores niveles de felicidad social y calidad de vida en la serie analizada.**



INDICADOR PONDERADO Y MULTIDIMENSIONAL

Indicador Multidimensional OICV en calidad de Vida, España.

Serie 2020-25

Sector económico de actividad	2021	2022	2023	2024	2025
Comercio	7,25	7,06	7,35	7,21	7,25
Construcción	6,84	6,80	7,88	7,56	7,19
Educación	7,62	7,39	8,08	7,77	7,66
Energía, agua	7,19	7,48	7,77	7,31	7,45
Financiero y seguros	7,58	7,13	7,89	7,47	7,54
Manufactura	7,70	7,22	7,57	7,35	7,26
Otros servicios (comunicación, información...)	7,47	7,13	7,69	7,33	7,31
Primario (agricultura, ganadería, pesca)	7,50	6,89	7,63	7,67	7,30
Sanidad	7,23	7,21	7,77	7,41	7,40
Transporte y almacenamiento	7,00	6,98	7,49	7,31	7,41
Turismo, restauración, hostelería	7,55	7,29	7,38	7,20	7,28
Desempleo o inactividad	7,15	7,09	7,46	7,30	7,02



En línea con lo dicho anteriormente, vuelve a ser clara la visión de la **actividad y la valoración de la felicidad social del entrevistado** en la parte inferior para el desempleado o inactivo y en la superior para los/las trabajadores/as en el sector educativo, seguido de otros como sanidad, energético y financiero, dependiendo del año.

OBSERVATORIO DE INDICADORES SOCIALES: MAYORES EN CASTILLA-LA MANCHA



ESTRUCTURA DE LA POBLACIÓN

El 34,57% de la población tiene más de 55 años, lo que refleja un notable envejecimiento. **Asturias es la comunidad más envejecida**, con un 44,02% de mayores de 55 años. Le siguen Galicia (41,45%) y Castilla y León (39,72%) en envejecimiento poblacional. Las Islas Baleares presentan el menor porcentaje de mayores, con un 29,74%. Las comunidades más envejecidas están resaltadas en rojo en la tabla.

Población residente por grupos de edad, mayores de 55 años, España. Datos definitivos.

1 de enero de 2024	Todas edades	55 a 64 años	65 a 74 años	75 a 84 años	85 y más	Mayores
Total	48.619.695	14,15%	10,30%	6,84%	3,29%	34,57%
Andalucía	8.631.862	14,33%	9,90%	6,24%	2,54%	33,02%
Aragón	1.351.591	14,40%	10,82%	7,47%	4,10%	36,79%
Asturias	1.009.599	16,03%	13,98%	9,08%	4,92%	44,02%
Baleares, Islas	1.231.768	13,07%	8,89%	5,51%	2,26%	29,74%
Canarias	2.238.754	15,21%	9,82%	5,73%	2,25%	33,01%
Cantabria	590.851	15,21%	12,42%	7,58%	4,02%	39,23%
Castilla y León	2.391.682	15,88%	12,60%	8,86%	5,42%	42,76%
Castilla – La Mancha	2.104.433	14,47%	9,73%	6,39%	3,61%	34,21%
Cataluña	8.012.231	13,17%	9,77%	6,60%	3,17%	32,70%
Comunidad Valenciana	5.319.285	14,14%	10,46%	6,85%	2,88%	34,33%
Extremadura	1.054.681	15,81%	11,03%	7,37%	3,97%	38,18%
Galicia	2.705.833	14,85%	12,33%	9,22%	5,06%	41,45%
Madrid	7.009.268	13,29%	9,27%	6,32%	3,03%	31,91%
Murcia	1.568.492	13,24%	8,77%	5,46%	2,44%	29,91%
Navarra	678.333	13,83%	10,24%	7,02%	3,46%	34,55%
País Vasco	2.227.684	14,91%	11,69%	8,07%	4,05%	38,73%
Rioja, La	324.184	14,41%	10,87%	7,38%	3,87%	36,52%
Ceuta	83.179	13,08%	7,82%	3,92%	1,50%	26,32%
Melilla	85.985	12,33%	7,56%	3,34%	1,30%	24,53%

Fuente: INE. Nota: en rojo las CC.AA. más envejecidas.

ESTRUCTURA DE LA POBLACIÓN

El mapa refleja una clara desigualdad territorial en el envejecimiento poblacional en España. Las regiones del norte y noroeste, como Asturias, Galicia y Castilla y León, concentran los mayores porcentajes de población mayor. En contraste, el sur y el este del país presentan una estructura más joven, con porcentajes más bajos de mayores. Las zonas más envejecidas superan el 40% de población mayor de 55 años.



FELICIDAD SOCIAL EN MAYORES 2025

A partir de la información nacional hemos desagregado la población general encuestada en 3 generaciones con significativo número de respuestas: jóvenes, de 18 a 39 años (1364 individuos), edad adulta madura, de 40 a 59 años (1764 individuos), y mayores de 60 y más años (1019 individuos). Con estos grupos realizamos la comparación de los principales indicadores: satisfacción con la vida, seguridad en el lugar de residencia, satisfacción con su economía, trabajo, situación familiar junto a los indicadores de felicidad social multidimensional y ponderado.

Indicadores en felicidad social por grupos de edad, España 2025.

Edad a tres grupos	 Vida	Seguridad	Economía
Menor de 40	7,22	7,55	6,1
De 40 a 59	7,63	7,34	6,76
60 y más años	7,94	7,47	7,23
Total	7,57	7,44	6,66

Edad a tres grupos		 Trabajo	Familia	Felicidad Multid./Pond.
Menor de 40	6,34	7,55	7,18	6,8014
De 40 a 59	6,95	7,87	7,42	7,2236
60 y más años	7,44	8,05	7,39	7,5392
Total	6,87	7,81	7,35	7,1721

FELICIDAD SOCIAL EN MAYORES 2025

Nuestros mayores en la mayor parte de indicadores alcanzan los valores más elevados, veamos aquí el **detalle de los que superan los 60 años en 2025** (puesto entre paréntesis para Castilla-La Mancha).

Indicadores en felicidad social por CCAA. Mayores de 60 y más años.

CC.AA. 	Vida 	Seguridad 	Economía 	Trabajo 	Familia 	Felicidad Multid./Pon. 	
Andalucía	7,97	7,51	7,15	7,36	7,94	7,39	7,5392
Aragón	7,67	7,14	7,00	6,52	8,00	7,43	7,1690
Asturias	7,86	7,76	7,33	6,62	7,90	7,19	7,4071
Illes Balears	8,68	6,47	6,42	7,63	8,32	7,89	7,4868
Canarias	8,76	7,72	7,08	7,52	8,72	7,72	7,8700
Cantabria	7,50	6,75	6,50	6,63	7,50	7,13	6,9188
Castilla-La Mancha	7,87	7,84	7,57	7,73	7,97	7,50	7,7658
Castilla y León	7,39	7,64	7,01	7,12	7,66	7,03	7,2925
Catalunya	7,76	6,43	6,96	7,43	7,93	7,32	7,2942
Comunidad Valenciana	8,34	7,62	7,62	7,73	8,50	7,63	7,9171
Extremadura	7,77	8,35	7,04	7,58	7,50	7,42	7,5981
Galicia	8,34	8,29	7,03	7,18	8,61	7,66	7,7421
La Rioja	8,00	8,43	8,57	6,29	8,71	8,00	7,8500
Madrid	7,89	7,16	7,07	7,36	8,21	7,49	7,4748
Murcia	7,58	6,54	6,25	6,88	7,46	7,42	6,9042
Navarra	8,40	9,00	7,90	7,90	8,60	7,90	8,2600
País Vasco	8,00	7,48	7,10	7,32	7,77	7,23	7,5048
Ceuta y Melilla (*)	8,80	7,60	8,40	8,40	8,80	8,20	8,4200
España	7,94	7,47	7,23	7,44	8,05	7,39	7,5392

FELICIDAD SOCIAL EN MAYORES 2025

A continuación, nos detenemos igualmente en **cuestiones sobre la vida en sociedad y calidad de servicios sociales**, así como su distribución **por edades**. Subrayamos como indicadores más sensibles a la edad: calidad del transporte y accesibilidad, servicios de salud, servicios de asistencia a mayores, turismo como mejora de calidad de vida, el problema del edadismo digital, la soledad no deseada y el gobierno.

Indicadores sobre calidad de vida por grupos de edad, España 2025.

Edad a tres grupos 	Transporte Acceso	Sanidad	Servicios sociales
Menor de 40	6,32	6,63	5,85
De 40 a 59	6,46	6,58	5,47
60 y más años	6,90	6,87	5,69
Total	6,52	6,67	5,65

Edad a tres grupos 	Turismo	Soledad no deseada	Edadismo digital	Gobierno
Menor de 40	6,68	6,64	7,19	3,39
De 40 a 59	6,61	6,56	7,27	3,12
60 y más años	6,40	6,36	7,17	3,19
Total	6,58	6,54	7,22	3,23

FELICIDAD SOCIAL EN MAYORES 2025

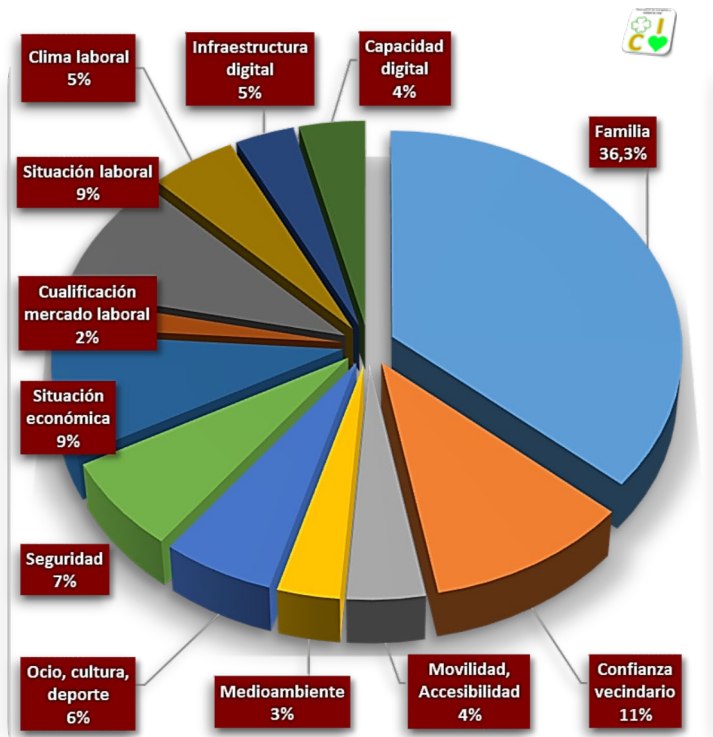
Los mayores más satisfechos con su sanidad están en País Vasco y Navarra, esta región agrupa los mejores resultados. El turismo mejora la calidad de vida fundamentalmente a castellanomanchegos. Los políticos tienen sus **peores resultados en Valencia tras ser líderes en 2024**.

Indicadores sobre calidad de vida, CCAA. Mayores de 60 y más años.

CC.AA. 	Transporte Acceso	Sanidad	Servicios sociales	Turismo	Soledad no deseada	Edadismo digital	Gobierno
Andalucía	6,99	6,83	5,75	6,39	6,53	7,02	2,78
Aragón	6,29	6,19	5,48	6,71	6,29	6,95	3,24
Asturias	6,48	6,62	5,67	6,24	6,62	7,52	2,86
Illes Balears	6,05	5,95	4,58	5,47	5,79	6,11	2,47
Canarias	7,52	7,04	4,76	6,16	5,60	6,96	3,64
Cantabria	6,38	6,63	5,13	5,25	4,88	6,63	2,63
Castilla-La Mancha	6,68	6,96	5,80	7,00	6,72	7,38	3,38
Castilla y León	6,46	6,25	5,76	6,15	6,43	7,12	3,36
Catalunya	6,71	6,93	5,36	5,67	6,24	7,11	3,20
Comunidad Valenciana	7,17	7,02	5,87	6,29	5,93	7,10	2,89
Extremadura	6,58	7,08	7,27	6,42	6,77	7,35	3,12
Galicia	6,87	7,50	5,55	6,32	6,47	7,16	3,03
La Rioja (*)	8,29	6,71	6,29	7,14	4,57	8,29	4,00
Madrid	7,41	6,85	5,63	6,55	6,30	7,38	3,56
Murcia	6,13	5,88	4,88	5,67	6,88	6,88	2,54
Navarra	8,90	8,10	6,90	6,50	5,70	5,10	3,40
País Vasco	7,61	7,55	5,94	6,00	5,90	7,13	3,35
<i>Ceuta y Melilla</i>	7,80	6,60	5,80	7,40	5,80	7,20	3,80
España	6,90	6,87	5,69	6,40	6,36	7,17	3,19

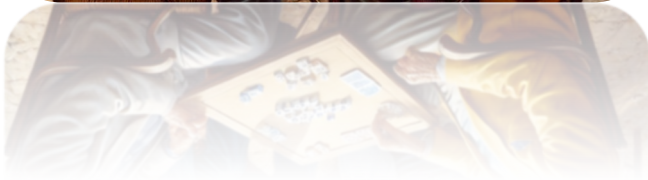
FELICIDAD SOCIAL EN MAYORES 2025

Factores determinantes para mayores de 55 años, muestra total en España (1510 individuos) en 2025.



BIENESTAR SOCIAL EN CLM

Estudio específico sobre población de **mayores de 55 años** demandantes de recursos en servicios sociales ofertados desde la **Consejería de Bienestar Social de la JCCM**. La encuesta se desarrolla en **2025** con un total de **916 respuestas verificadas** y un 3% de error aproximadamente sobre una población de unos 700.000 mayores en la región.



BIENESTAR SOCIAL EN CLM

La actuación desde la Consejería de Bienestar Social en los centros dedicados a mayores se resume en cuanto a centros autorizados en Castilla-La Mancha en 2025 por provincias en la siguiente tabla.

Centros	Centro de Mayores	Residencia	Centro de Día	Vivienda	Total
Albacete	42	41	32	9	124
Ciudad Real	50	78	50	35	213
Cuenca	25	44	18	76	163
Guadalajara	9	39	16	39	103
Toledo	39	146	56	26	267
Castilla-La Mancha	165	348	172	185	870

Fuente: Consejería de Bienestar Social.



BIENESTAR SOCIAL EN CLM

En lo referente a plazas en RED y autorizadas (totales financiadas) desde el gobierno regional se gestionan por provincias, sintetizadas en las siguientes tablas en 2025.

Plazas en RED	Residencia	Centro de Día	Vivienda	Total
Albacete	2091	490	81	2662
Ciudad Real	3008	626	281	3915
Cuenca	1725	226	646	2597
Guadalajara	1453	319	307	2079
Toledo	3495	573	181	4249
Castilla-La Mancha	11772	2234	1496	15502

Fuente: Consejería de Bienestar Social.

Plazas Autorizadas	Residencia	Centro de Día	Vivienda	Total
Albacete	3503	946	82	4531
Ciudad Real	6306	1230	319	7855
Cuenca	3357	385	742	4484
Guadalajara	3605	362	379	4346
Toledo	10632	1557	289	12478
Castilla-La Mancha	27403	4480	1811	33694

Fuente: Consejería de Bienestar Social.

BIENESTAR SOCIAL EN CLM

Vivir en una ciudad supone tener más acceso a servicios de salud: hospitales, clínicas y especialistas, facilitando el acceso a la atención médica de calidad. También ofrecen más opciones de transporte. Otra oportunidad es que existen más actividades recreativas, centros comunitarios y eventos culturales

Grupo 	<i>Accesibilidad</i>	<i>Oferta cultura y deporte</i>	<i>Servicios salud</i>	<i>Seguridad</i>	<i>Ind. Felicidad Ponderado 24</i>
Municipios con menos de 1.000 habitantes	4,24	5,85	5,92	7,86	7,58
Municipios entre 1.001 y 5.000 habitantes	5,94	6,77	6,37	7,62	7,52
Municipios entre 5.001 y 100.000 habitantes	6,32	6,98	6,68	7,50	7,47
Municipios con más de 100.000 habitantes	7,73	7,94	7,31	8,14	8,02
CLM (Mayores)	6,60	7,21	6,81	7,80	7,70
CLM (+55)	6,73	7,12	7,00	7,89	7,75
CLM (+60)	6,68	7,11	6,96	7,84	7,77
España (+55)	6,84	7,01	6,84	7,45	7,50
España (+60)	6,90	6,99	6,87	7,47	7,58

Muestra demandantes servicios sociales (JCCM), mayores de 55 años. En amarillo datos de la muestra general nacional.

BIENESTAR SOCIAL EN CLM

Vivir en una zona rural, genera más tranquilidad y menos estrés, mayor seguridad, mejorando en ocasiones su salud mental. Otra de las ventajas es que las comunidades rurales tienden a ser más unidas.

Grupo 	<i>Discriminación edad</i>	<i>Servicios sociales</i>	<i>Vulnerabilidad digital</i>	<i>Soledad no deseada</i>
Municipios con menos de 1.000 habitantes	4,80	5,74	7,36	7,74
Municipios entre 1.001 y 5.000 habitantes	5,06	5,97	7,25	7,68
Municipios entre 5.001 y 100.000 habitantes	5,34	6,13	7,01	7,97
Municipios con más de 100.000 habitantes	4,90	6,17	7,04	7,93
CLM (Mayores)	5,09	6,09	7,08	7,90
CLM (+55)	--	5,77	7,28	6,63
CLM (+60)	--	5,80	7,38	6,72
España (+55)	--	5,63	7,21	6,45
España (+60)	--	5,69	7,17	6,36

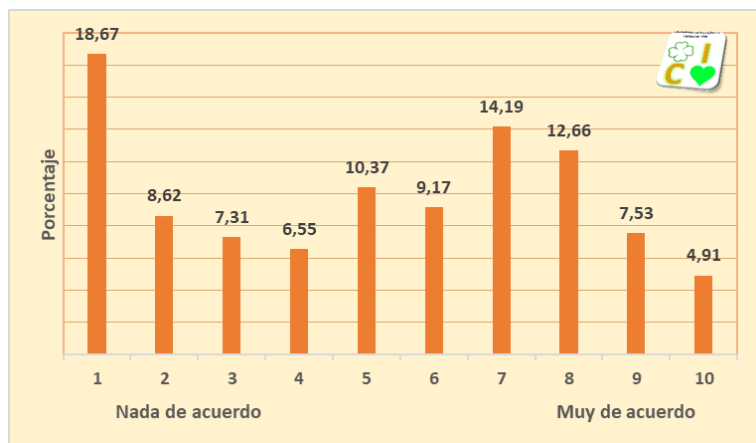
Muestra demandantes servicios sociales (JCCM), mayores de 55 años. En amarillo datos de la muestra general nacional.

El bienestar de las personas mayores puede variar significativamente si vive en una ciudad o en una zona rural.

VULNERABILIDAD EN LA SOCIEDAD DIGITAL

Los mayores presentan menos habilidades digitales, lo que les hace socialmente vulnerables. Aparece una discriminación por edad a causa de una nueva herramienta social, la tecnología, y con ello el problema de edadismo digital.

Temo sufrir discriminación por ser mayor.



Muestra demandantes servicios sociales (JCCM), mayores de 55 años.

VULNERABILIDAD EN LA SOCIEDAD DIGITAL

El edadismo digital se

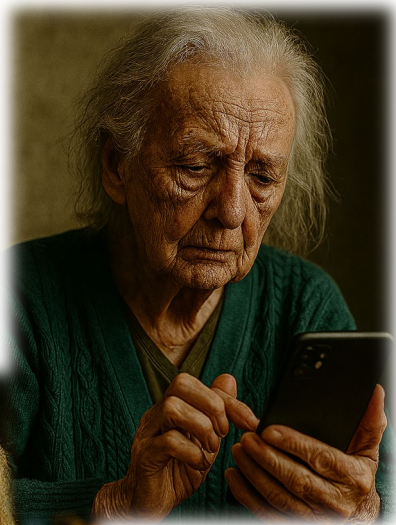
refiere a la discriminación

contra las personas mayores

en función de su capacidad

para usar la tecnología

digital.



VULNERABILIDAD EN LA SOCIEDAD DIGITAL

Vulnerabilidad, residentes demandantes de recursos sociales en Castilla-La Mancha. indicadores por grupos de edad, género, estado civil, provincias y habitantes.

Grupo 	Capacidad digital	Proactividad en formación digital	Vulnerabilidad mayores y sociedad digital	Necesidad de comunicación	Discriminación por edad	Indicador Felicidad Ponderado 2025
Albacete	6,91	7,17	6,99	4,05	5,02	7,90
Ciudad Real	6,31	6,67	7,49	4,70	5,36	7,73
Cuenca	6,33	6,53	7,08	3,98	5,03	7,69
Guadalajara	5,33	6,12	7,36	4,12	5,00	7,75
Toledo	6,63	6,36	6,94	3,93	5,27	6,80
Res. Externo	5,29	5,29	6,57	5,00	4,14	7,46
CLM(Mayores)	6,57	6,81	7,08	4,11	5,09	7,70
CLM (+55)	7,22	7,23	7,28	--	--	7,75
CLM (+60)	7,07	7,15	7,38	--	--	7,77
España (+55)	6,75	6,66	7,21	--	--	7,50
España (+60)	6,53	6,48	7,17	--	--	7,58

Muestra demandantes servicios sociales (JCCM), mayores de 55 años.
En amarillo datos de la muestra general nacional.

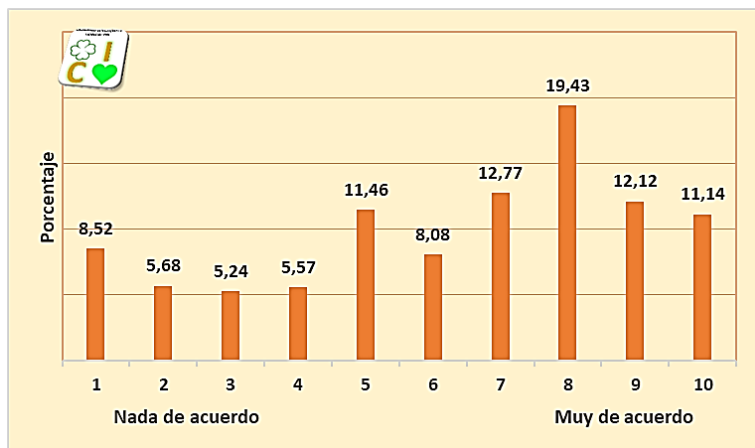
SOLEDAD NO DESEADA



SOLEDAZ NO DESEADA

La soledad no deseada es un grave problema social en el que individuo tiene una percepción subjetiva de falta de relaciones sociales en cantidad y/o en calidad. Es un problema creciente entre las personas mayores y puede tener graves consecuencias para su salud física y mental. Veamos el análisis de los mayores de 55 demandantes de recursos. **En España en 2025 confiesan haberla sufrido el 24,28%** de la población.

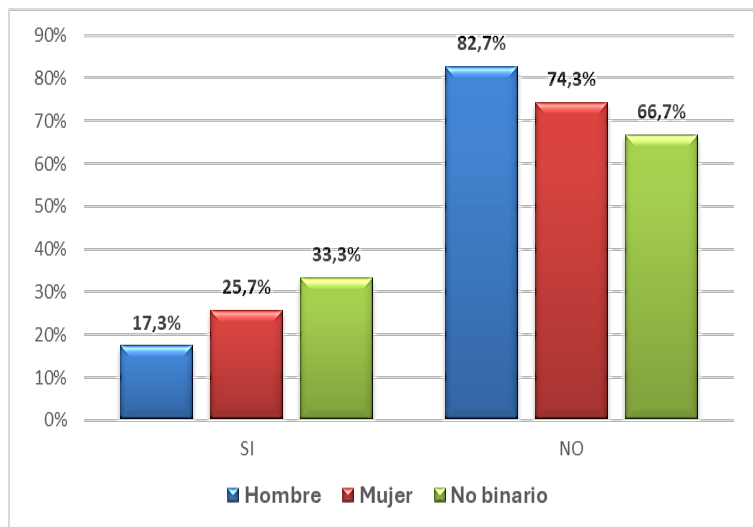
Le preocupa sufrir soledad no deseada en su vida actual o futura.



Muestra demandantes servicios sociales (JCCM), mayores de 55 años.

SOLEDAD NO DESEADA

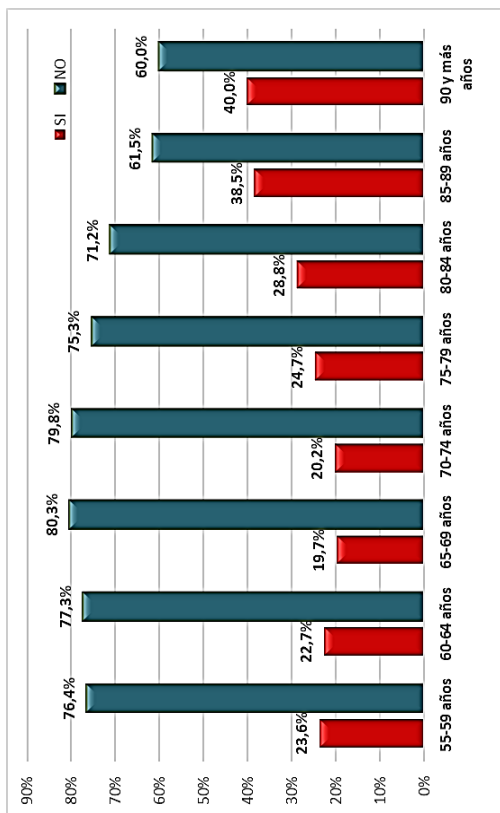
¿Te has sentido o has sufrido durante el último año soledad no deseada? Clasificación por género.



Muestra demandantes servicios sociales (JCCM), mayores de 55 años en todos los gráficos sobre soledad no deseada.

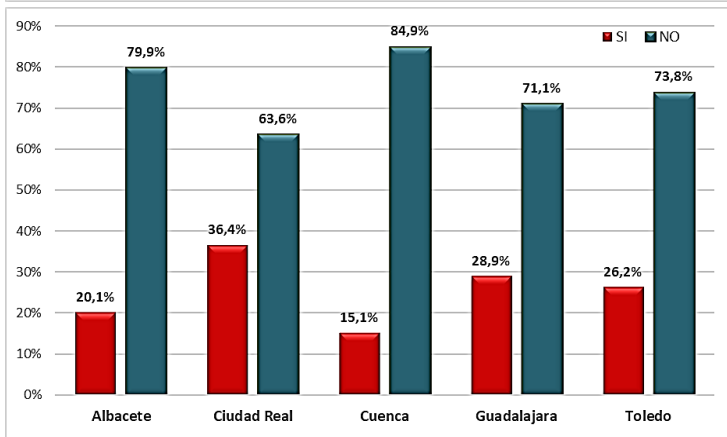
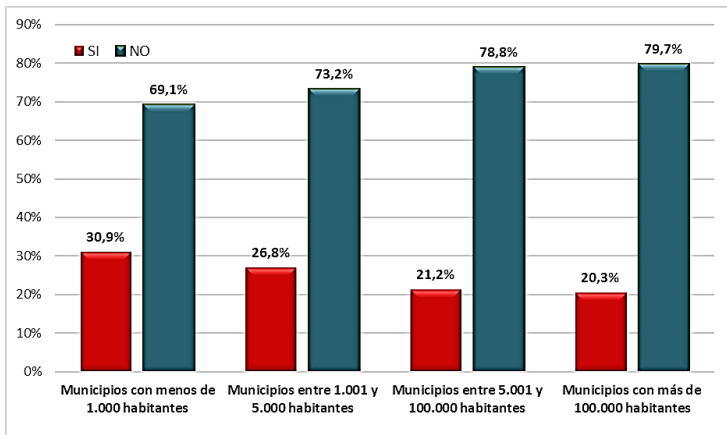
SOLEDAD NO DESEADA

¿Te has sentido o has sufrido durante el último año soledad no deseada? Clasificación por edad.



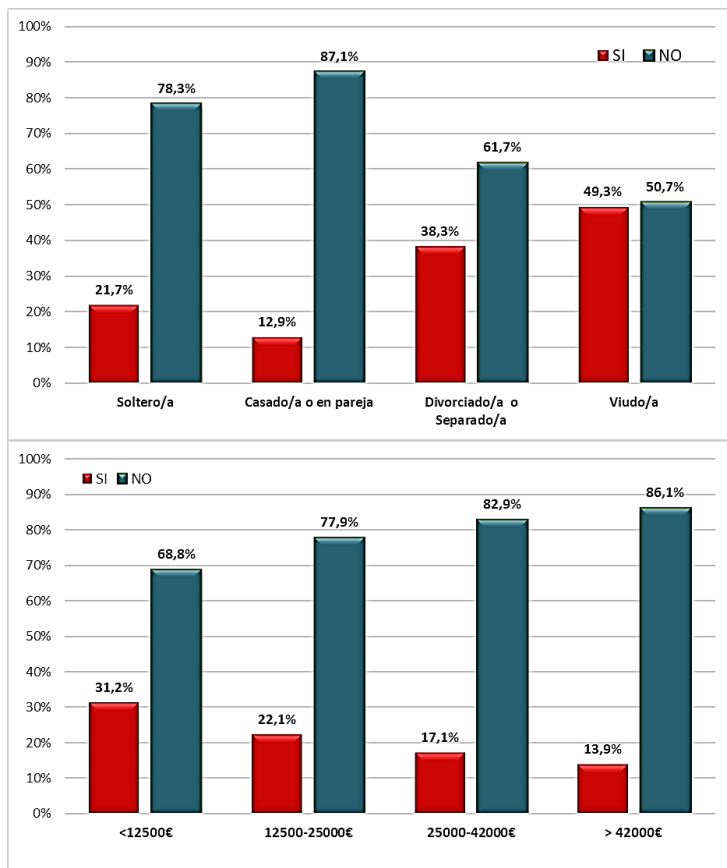
SOLEDAD NO DESEADA

¿Te has sentido o has sufrido durante el último año soledad no deseada? Territorio: municipio / provincia.



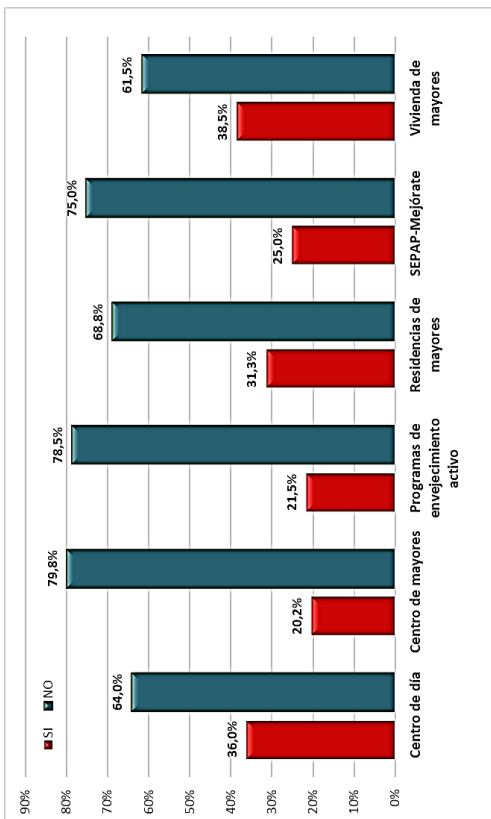
SOLEDAD NO DESEADA

¿Te has sentido o has sufrido durante el último año soledad no deseada? Estado civil y renta.



SOLEDAD NO DESEADA

¿Te has sentido o has sufrido durante el último año soledad no deseada? Recursos utilizados.



SOLEDAD NO DESEADA

Cuestiones sobre soledad no deseada para el encuestado.

Grupo 	<i>Sí he sentido (%)</i>	<i>Problema actual o futuro</i>	<i>Ind. Felicidad Ponderado 25</i>
CLM (Mayores)	22,5	6,29	7,70
CLM (+55)	16,1	6,63	7,75
CLM (+60)	14,4	6,72	7,77
España (+55)	17,2	6,45	7,50
España (+60)	16,5	6,36	7,58

Muestra demandantes servicios sociales (JCCM), mayores de 55 años. En amarillo datos de la muestra general nacional.

Grupo 	<i>Falta de compañía</i>	<i>Abandono</i>	<i>Aislamiento</i>	<i>Solo, aún con gente</i>	<i>Quiero socializar</i>	<i>Es un problema social</i>
CLM (Mayores)	3,96	2,68	2,77	3,12	5,08	7,90

PRESTACIÓN DE SERVICIOS

Servicios, residentes demandantes de recursos sociales en Castilla-La Mancha. Indicadores por habitantes y provincias.

Grupo 	Servicios sanitarios	Servicios educativos	Acceso a recursos bienestar social	Servicios de atención y cuidado de mayores	Servicios medio ambientales	Infraestructura digital	Ind. Felicidad Ponderado 25
Rural	6,14	5,70	6,40	5,86	7,39	6,09	7,55
Urbano	6,99	7,37	7,05	6,15	6,81	7,23	7,74
Albacete	7,13	7,53	7,15	6,13	6,95	7,30	7,90
Ciudad Real	7,20	7,39	7,39	6,47	7,23	7,23	7,73
Cuenca	6,42	6,23	6,64	6,15	6,98	6,71	7,69
Guadalajara	6,55	6,46	6,47	5,78	7,01	6,14	7,75
Toledo	5,79	5,81	6,10	5,67	6,40	6,39	6,80
Res. Externo	6,00	7,00	5,86	5,43	7,43	5,86	7,46
CLM	6,81	7,02	6,91	6,09	6,93	6,99	7,70
CLM (+55)	7,00	7,32	--	5,77	7,23	7,36	7,75
CLM (+60)	6,96	7,18	--	5,80	7,24	7,24	7,77
España (+55)	6,84	7,03	--	5,63	6,86	7,17	7,50
España (+60)	6,87	7,03	--	5,69	6,88	7,14	7,58

Muestra demandantes servicios sociales (JCCM), mayores de 55 años. En amarillo datos de la muestra general nacional.

PRESTACIÓN DE SERVICIOS

Servicios, residentes demandantes de recursos sociales en Castilla-La Mancha. Indicadores por tipo de recurso.

Grupo 	<i>Servicios sanitarios</i>	<i>Servicios educativos</i>	<i>Acceso a recursos bienestar social</i>	<i>Servicios de atención y cuidado de mayores</i>	<i>Servicios medio ambientales</i>	<i>Infraestructura digital</i>	<i>Ind. Felicidad Ponderado 25</i>
Centro día	6,24	6,12	6,16	6,08	5,60	6,40	6,56
Centro mayores	6,76	7,19	6,99	6,06	6,84	7,19	7,78
P. Envejecimiento activo	7,14	7,23	6,89	5,90	7,31	6,90	7,87
Residencias de mayores	6,58	5,77	6,65	6,79	7,13	6,31	7,04
SEPAP-Mejórate	6,70	6,80	6,78	6,09	7,07	6,72	7,58
Vivienda de mayores	6,69	5,81	7,00	6,65	6,58	6,19	7,40
CLM	6,81	7,02	6,91	6,09	6,93	6,99	7,70
CLM (+55)	7,00	7,32	--	5,77	7,23	7,36	7,75
CLM (+60)	6,96	7,18	--	5,80	7,24	7,24	7,77
España (+55)	6,84	7,03	--	5,63	6,86	7,17	7,50
España (+60)	6,87	7,03	--	5,69	6,88	7,14	7,58

Muestra demandantes servicios sociales (JCCM), mayores de 55 años. En amarillo datos de la muestra general nacional.

DETECCIÓN Y ACCIÓN EN SOLEDAD NO DESEADA EN MAYORES EN CASTILLA-LA MANCHA



ENTREVISTA Y RECURSOS

Desde la Consejería de Bienestar Social en Castilla-La Mancha se pone en marcha una nueva herramienta de protección social desde finales de 2024 a través de los servicios sociales y otros recursos. Se trata de una entrevista directa para la detección de la soledad no deseada.



Población objetivo: Mayores castellanomanchegos.

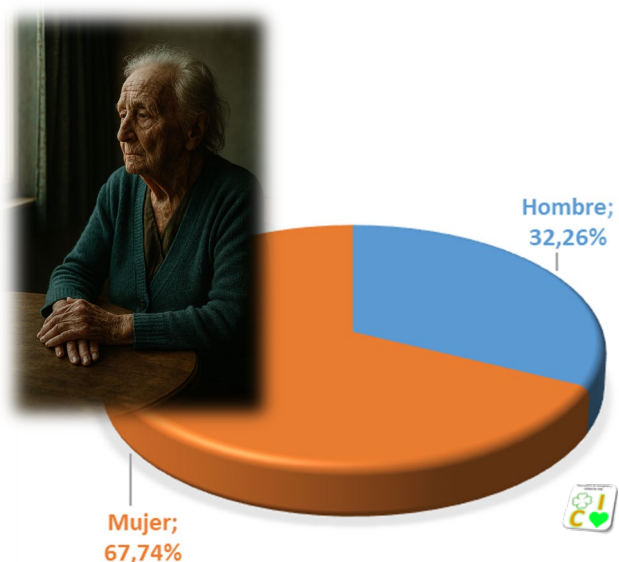
Utiliza cuestiones directas para la observación del estigma de la soledad no deseada, alertando de la situación y que ayuda a entender otros aspectos que contribuyen a los sentimientos de soledad de las personas mayores, pudiendo activar acciones desde la JCCM.

La fecha de cierre para redacción del informe CABIDA25 fue el 15 de octubre, con 685 entrevistas realizadas.

ENTREVISTA Y RECURSOS

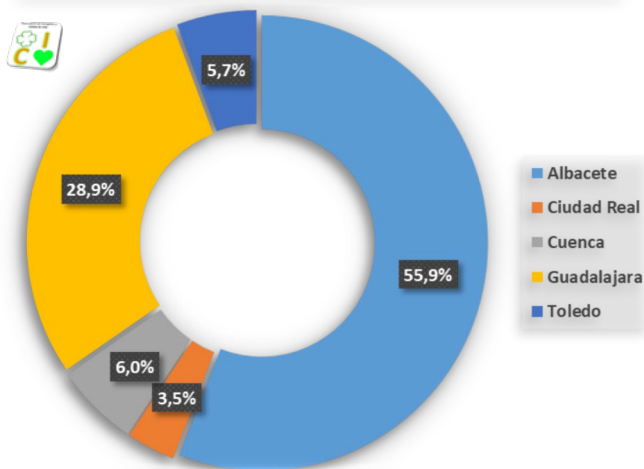
Edad promedio del entrevistado/a es de 79 años y medio.

En cuanto al género se han entrevistado a más mujeres. Además, ellas confiesan haber sentido más la soledad no deseada, un 42% versus un 37% de hombres.



ENTREVISTA Y RECURSOS

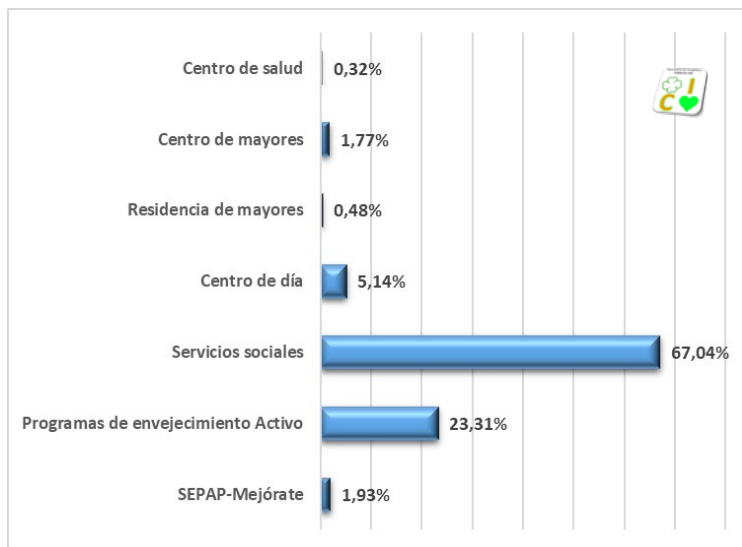
Entrevistas realizadas de acuerdo con provincia de residencia.



El mayor impacto de la entrevista ha sido por el momento el realizado en poblaciones pequeñas de Guadalajara y en la provincia de Albacete (destacables los municipios de Villarrobledo y Hellín).

ENTREVISTA Y RECURSOS

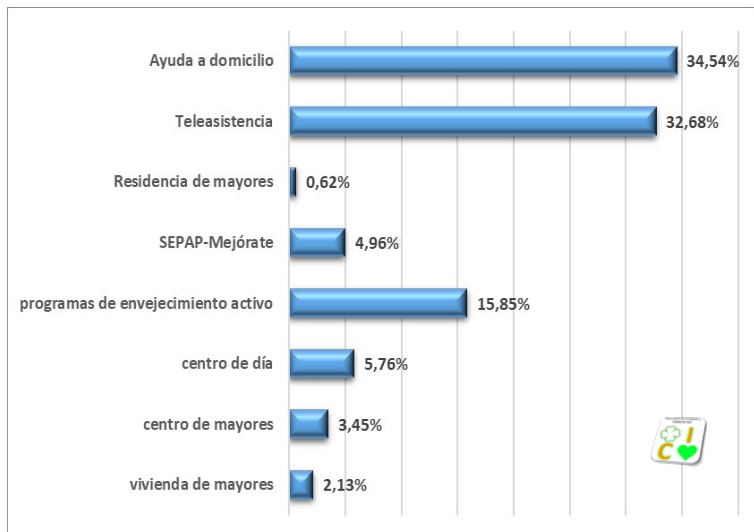
Entrevistas realizadas. Recurso utilizado por el/la entrevistador/a.



Mayoritariamente desde servicios sociales que alcanza dos tercios de las realizadas, casi completadas desde los programas de envejecimiento activo.

ENTREVISTA Y RECURSOS

Entrevistas realizadas. Recurso utilizado por el/la entrevistado/a.

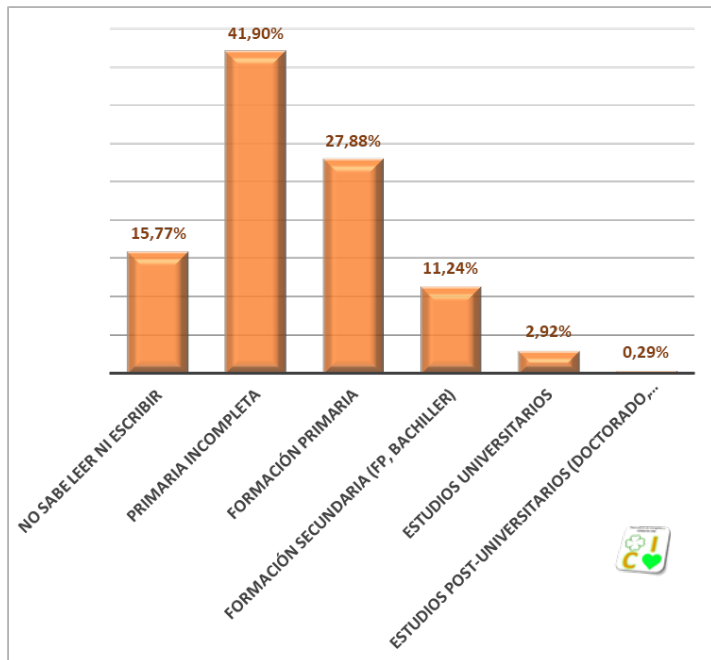


Mayoritariamente los recursos utilizados por los entrevistados son ayuda a domicilio y teleasistencia, seguidos de los Programas de envejecimiento activo.

DETECCIÓN SOLEDAD NO DESEADA

Clasificación del perfil.

Nivel de estudios del entrevistado/a.

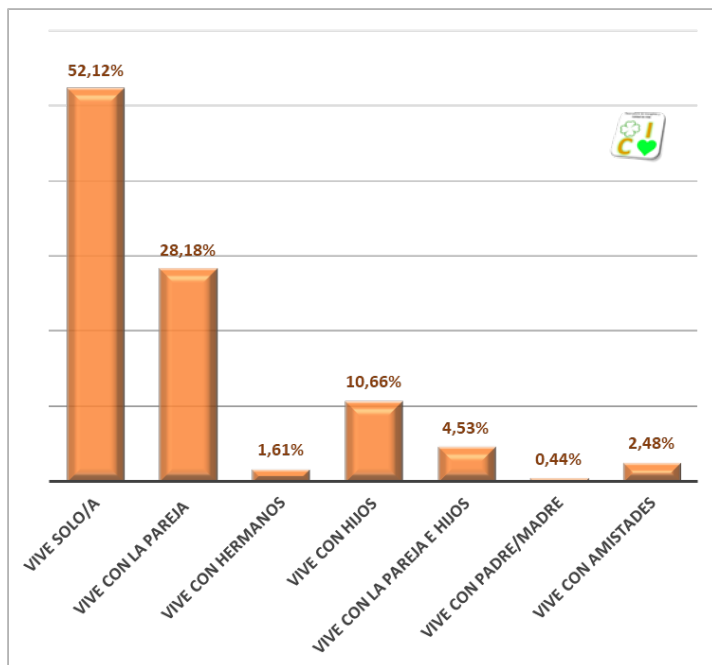


El 85% de los/las entrevistados/as cuentan con muy bajo nivel de estudios. Asunto que se acrecienta en cuestión de soledad grave, puesto que hasta el 91% se detecta que la padecen para ese nivel de estudios.

DETECCIÓN SOLEDAD NO DESEADA

Clasificación del perfil.

Situación en la residencia del entrevistado/a.



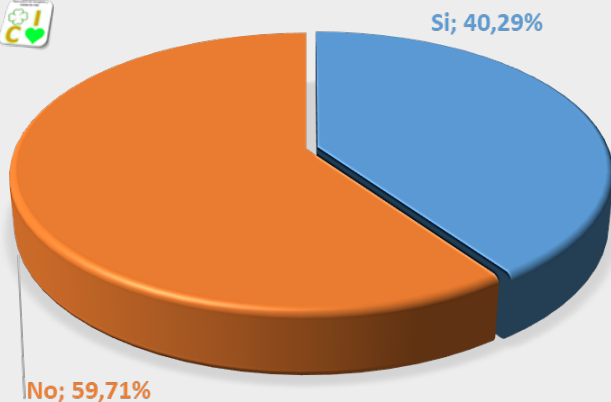
La residencia es un factor determinante para la detección de la soledad no deseada, ya que el 52 % de los entrevistados vive solo y el porcentaje de soledad grave detectada muestra que hasta un 80% residen solos.

SEGUIMIENTO Y ACCIÓN

Clasificación del perfil.

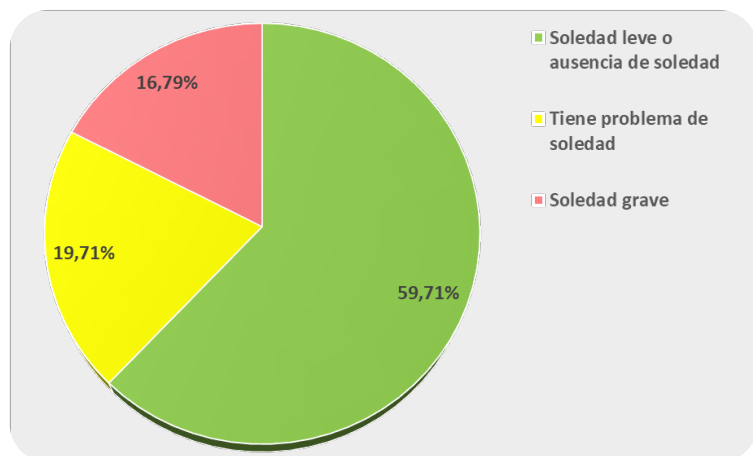
Situación de soledad no deseada del entrevistado/a.

**HA SENTIDO O HA SUFRIDO DURANTE EL
ÚLTIMO AÑO SOLEDAD NO DESEADA**



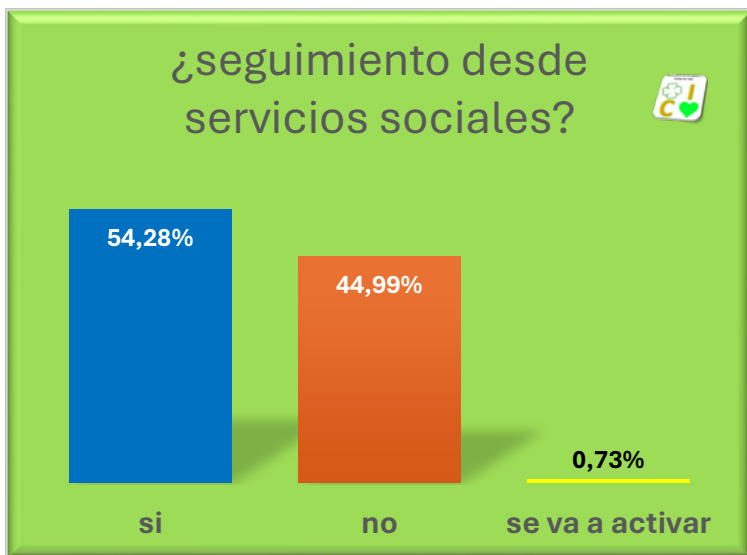
SEGUIMIENTO Y ACCIÓN

Detección del tipo de soledad no deseada de acuerdo con sistema de respuestas directas sobre su posible aislamiento.



SEGUIMIENTO Y ACCIÓN

Caso de Soledad leve o ausencia de soledad no deseada por el entrevistado. No se activa seguimiento en un 45% de los casos desde la administración.



SEGUIMIENTO Y ACCIÓN

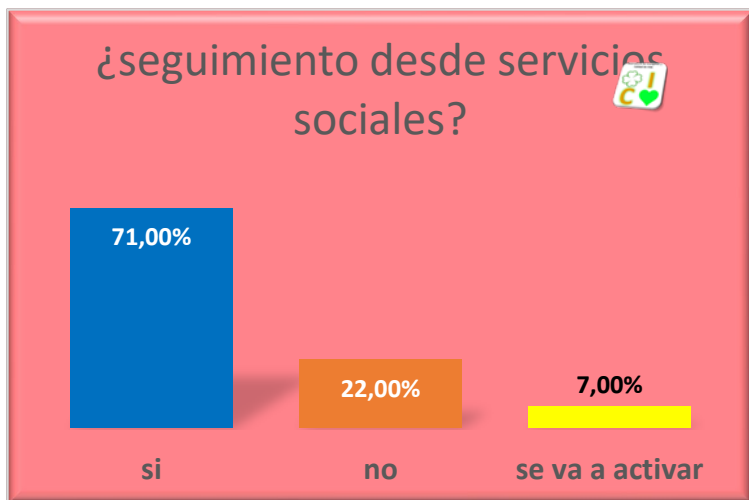
Caso de alerta por problema de soledad no deseada por el entrevistado/a. Se activa seguimiento en un 60%% de los casos desde la administración y se incrementará además en otro 5,5%.



El 34% no se activa, en muchos casos porque el/la entrevistado/a no es consciente del problema, o personalmente no desea ser ayudado, ya que el 29,7% de los que responden a esta alerta confiesa no haber sentido soledad no deseada en este último año.

SEGUIMIENTO Y ACCIÓN

Caso de alerta por problema grave de soledad no deseada sufrida por el entrevistado/a. Se activa seguimiento en un 71% de los casos desde la administración y se incrementará además en otro 7%. La protección es de casi el 80%.



El 22% no se activa, pero en casi la mitad de los casos la razón es que el/la entrevistado/a no es consciente del problema, o personalmente no desea ser ayudado, ya que el 10% de los que responden a esta alerta grave confiesa no haber sentido soledad no deseada en este último año.

ESTRATEGIAS SOCIALES

- Reformas en el sistema de pensiones y mejora de acción/financiación para la activación de mayores (ej. programas sociales de turismo).
- Mejora y actuación tras la detección en los servicios de salud y bienestar social (soledad no deseada).
- Fomento de la vida activa y saludable, y programas de envejecimiento activo.
- Desarrollo de infraestructuras accesibles.
- Apoyo a cuidadores.
- Promoción de la inclusión social y campañas de acción ante la discriminación por edad (edadismo).
- Políticas de conciliación familiar intergeneracional.
- Mejoras en la tramitación de ayudas para la dependencia.
- Transformación digital inclusiva. Fomentar la alfabetización digital entre las personas mayores.
- Concienciación social e integración.

NOTAS



NOTAS



NOTAS



NOTAS





SIMPOSIO NACIONAL EN CALIDAD DE VIDA Y FELICIDAD SOCIAL 2025

